



wellVINess – Der Pfälzer Weg zum Wohlbefinden

Inmitten von Wald und Weinbergen sich eine erlebnisreiche Auszeit vom Alltagsstress gönnen und neue Vitalität gewinnen durch die ursprünglichen Kräfte dieser klimatisch bevorzugten Region, das ist Wellness nach Pfälzer Art.

Der Pfälzer Weg zum Wohlbefinden verführt zum Genuss mit Zusatznutzen Gesundheit. Dafür sorgt ein ganzheitliches „Rundum-Verwöhnerlebnis“ mit speziellen Gaumenfreuden sowie einem entsprechenden Wohlfühl- und Aktivprogramm. Das Pfälzer Leitprodukt, der Wein, Frischeprodukte aus dem pfälzischen Garten Eden und Sonderprodukte aus der Weinrebe und weitere Anti-Aging-Stars – sind innerlich wie äußerlich zum Einsatz gebracht – wohltuende Wegbegleiter. wellVINess macht auch aus der Tradition von gestern eine Innovation von heute. Denn die Synergiekraft aus der Weinrebe, wie historische Überlieferungen aus antiker und mittelalterlicher Heilkunde bezeugen, bewirkt einen Schub Lebensenergie in ihrer ursprünglichsten Form. Wie sagten doch schon die alten Römer: In Vite Vita – In der Rebe das Leben...

wellVINess verfügt über ein vielseitiges Programm mit vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten. Ein reines Schlemmervergnügen und zugleich Genuss ohne Reue bietet die leichte wellVINess-Küche, welche ergänzt wird um Verwöhnerlebnisse aus dem wellVINess-Wohlfühl- und Schönheitsprogramm sowie dem Aktivsein im Ferienland.

Ein erlebnisreicher wellVINess-Tag beginnt mit einem „traubenkernig-beerenstarken“ Frühstück. Hierzu obligatorisch gehört beispielsweise knusprigfrisches Traubenkernbrot bzw. –brötchen. Traubengelee, Weinessigmus oder Marmelade von Pfälzer Feigen sind hierzu leckere Brotaufstriche. Fit für den Tag macht anschließend die „Vinorobic“, eine ausgewogene wirbelsäulenfreundliche Gymnastik, entwickelt in Anlehnung an die Arbeiten eines Winzers im Jahreskreis. Nach diesem fröhlichen „Wirken im Weinberg“ ist Verwöhnprogramm angesagt, um so Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Leichtigkeit des Seins genießen lässt sich beispielsweise mit einer entspannenden Trester-Schlammpackung auf der Softpackliege. Der wellVINess-Gast kann nach Lust und Laune wählen, sich z.B. ein belebendes Körperpeeling, einen wellVINess-Wickel (feuchtwarmer Weinessigwickel mit Traubenkernkissen als Wärmeträger) oder gleich einen Kombi-Mix aus verschiedenen Massagetechniken und Therapieformen gönnen. In Verbindung mit Sonderprodukten aus der Weinrebe, wie z.B. Kräuteressige aus der Linie medi-line oder Weinbalsam bietet sich ein Behandlungsmix an mit Elementen aus Reflexzonen- und Meridianmassage, Shiatsu und La-Stone-Therapie. Im Bereich wellVINess-Spa verführen sinnliche Badewonnen, wie das „Weinköniginnen-Bad“ oder „Dionysos-Bad“, zum Schweben zwischen Zeit und Raum. Ein Tausendsassa ist der Heilkräuterweinessig Medacetum, entwickelt vom Pharmazeuten und Naturheilspezialisten Udo Lamek. Die spezielle Weinessigbereitung eignet sich in der jeweiligen Dosierung zur Inhalation, für Bäder, Wickel und Packungen. Im Rahmen der wellVINess-Kur finden die medi-line Gesundheits- und Heilkräuterweinessige verstärkte Verwendung. wellVINess-Winzertee sorgt für gute Laune auf dem Pfälzer Weg zum Wohlbefinden. Gemäß dem altbewähr-

ten Motto „Sauer macht lustig“ empfiehlt vor den Hauptmahlzeit ein Schluck Gourmet-Weinessig aus dem Weinessiggut Doktorenhof oder Zimtacetum aus der medi-line.

Zum harmonischen Ausklang eines Wohlfühltages auf Pfälzisch trägt ein wellVINess-Candlelight-Dinner mit bei. Nach einem knackigfrischen Weinbergsalat mit Weinessig-Traubenkernöl-Dressing und in Pfälzer Kastanienhonig marinierten Croutons, mundet die Winzerpastete oder Weinsülze. Zum Burgunderbraten oder in Traubenkernmehl paniierter Forelle (natürlich gebraten in Traubenkernöl) schmeckt hausgemachte wellVINess-Pasta. Trestersorbet, Weinessigeis oder Weintraubenterrine werden begleitet von kleinen Pfälzer Traubenkern-Dampfnudeln mit Weinsoße vom Gewürztraminer.

Die durch das gemeinsame Markenschild ausgewiesenen wellVINess-Hotels sind renommierte Garanten kultivierter Gastlichkeit in der Pfalz. Die Betriebe bekennen sich mit wellVINess zur Region und bieten dem anspruchsvollen Gast mit dem Pfälzer Weg zum Wohlsein eine unverwechselbare Nische unter den zahlreichen Angeboten auf dem breiten Wellnessmarkt. Für Idee und Konzept von wellVINess wurden die Pfälzer Journalistin Judith Ziegler-Schwaab und der Verein Südliche Weinstrasse Maikammer e.V. (Vorstandsvorsitzender Karl Schäfer, Geschäftsführerin Christiane Schneider) ausgezeichnet mit dem Sonderpreis im deutsch-französischen Innovationswettbewerb „Die Zukunft im Visier – L’AVENIR POUR OBJECTIF“. Ärztlicher Berater von wellVINess ist der Mediziner und gelernte Winzer Dr. Willy Sebastian, Mitglied im Forum „Wein und Gesundheit“.

wellVINess, als beispielhaft innovative Verbindung von Wein und Wellness, vertrat 2009 Deutschland beim internationalen Symposium für Weintourismus.

Pfalz-Touristik e.V., Martin-Luther-Str. 69, 67433 Neustadt, info@pfalz-touristik.de,
www.wellviness.de, Tel. 06321/39160, Fax 06321/391619.